

Energiekugeln

Zutaten:

(für ca. 20 Stück)

140g entsteinte Datteln

140g gemahlene oder
gehackte Haselnüsse

2EL Honig

2TL Kakao

1. Die Datteln müssen zunächst mit einem elektronischen Mixer auf höchster Stufe in kleine Stücke geschreddert werden
2. Gebe die restlichen Zutaten dazu und verknete sie zu einem Teig.
3. Forme aus dem Teig ca. 20 kleine Kugeln



Bei den Haselnüssen kannst du auswählen ob du die die Kugeln lieber mit gehackter oder gemahlener Haselnüssen magst. Probier es gerne auch mit andern Nussorten oder Sesam aus

Guten Appetit!

